



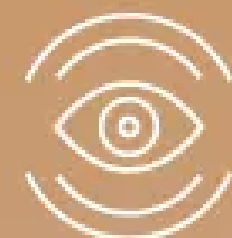
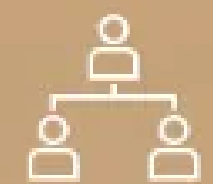


יום המא"ה



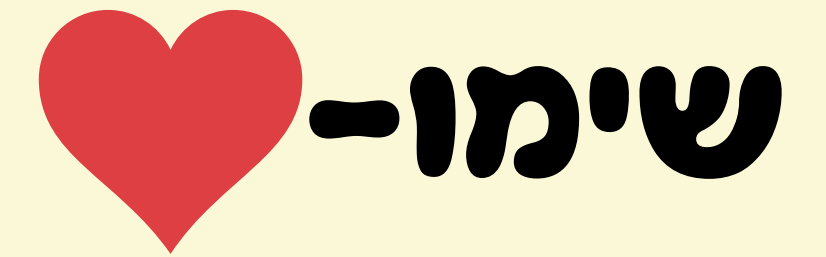
שלב יום המא"ה שלך הושלם בהצלחה!

אלו הן תוצאות יום המא"ה שלך

5?		ניהול וארגון	3?		תפיסת מרחב	3?		הפעלה טכנית	4?		הדרכה
4?		עבודת צוות	4?		עיבוד מידע	4?		טיפול באדם	4?		פיקוד
5?		בגרות ובשלות	5?		התנהגות מסגרתית	5?		השקעה והתמדה	4?		קשב מתמשך

ציונים:

15



יום המא"ה הינו יום חובה

מי שלא יעשה יום המא"ה – לא יקבל שאלון העדפות
וישובץ לפי צורכי צה"ל בלבד.

בנוסף, בנים שלא יעשו את יום המא"ה – לא יקבלו יום סיירות.

יום המאה יכול לפתוח לכם הרבה דלתות בצבא וזאת ההזדמנות שלכם
להראות את היכולות שלכם.

יום המא"ה הוא דרך מחשב בלבד!



אם אין את התנאים המתאימים

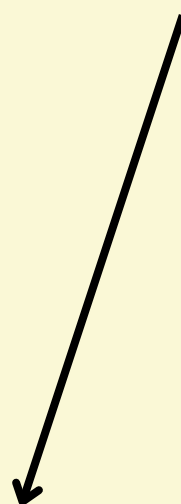
בבית-

ניתן לבצע את יום המא"ה

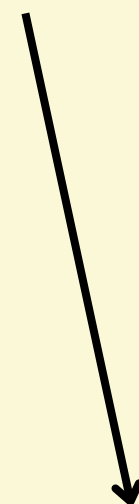
במקום אחר



היום מתחלק לשני חלקים



זום קבוצתי



מבחנים

הסדר של החלקים משתנה



מבחנים



**המבחנים מתבצעים דרך המחשב. בחלק הזה תידלק
מצלמה אשר תצלם אתכם לאורך כל הזמן בו אתם
עונים על המבחן, לוודא שאתם אכן עונים לבדכם.**

**המבחנים נמשכים שעתיים בממוצע, בין המבחנים עצמם
תוכלו לקחת הפסקה.**

שימו לב- אין הקלות והתאמות במבחנים הללו.



סמנ/י את הקטגוריה הנכונה:

טלפון

בעל חיים

מוצר חשמל

עיר

פריט לבוש

* יש רק תשובה אחת נכונה

סמנ/י את הקטגוריה הנכונה:

זברה

בעלי חיים

מוצר חשמל

עיר

פריט לבוש

* יש רק תשובה אחת נכונה

שם המנותח	שם הרופא	מקום הניתוח	זמן הניתוח	בית חולים
עומר בן הרוש	ד"ר דוד	לב	5 שעות	תל השומר

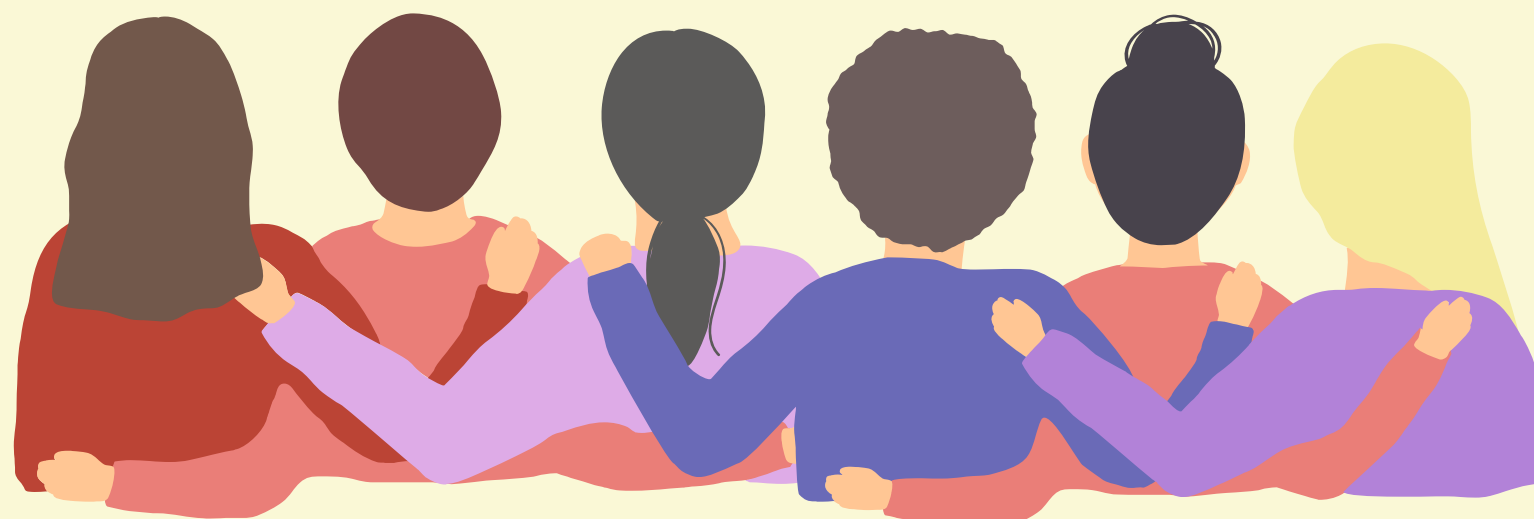
שינוי אחד

שם המנותח	שם הרופא	מקום הניתוח	זמן הניתוח	בית חולים
עומרי בן הרוש	ד"ר דוד	לב	5 שעות	תל השומר

שני שינויים

אין שינויים

חלק קבוצתי והדרכתי



תרגיל קבוצתי -

על המועמד\ת לבצע משימה בזמן מוגדר.
לדוגמה: תתבקשו לנהל דיון בין חברי הקבוצה, במסגרתו
תצטרכו להגיע להסכמה על סוגיה מסוימת. (התרגיל
יתבצע בשיחה קבוצתית עם שישה מועמדים ושני
מעריכים.)

בנים ובנות בנפרד



משימה קבוצתית

**אתם מקימים ישוב חדש בארץ
עליכם להחליט על שישה מוסדות חובה בישוב**

למשימה זו ינתנו - 6 דקות, בהצלחה!



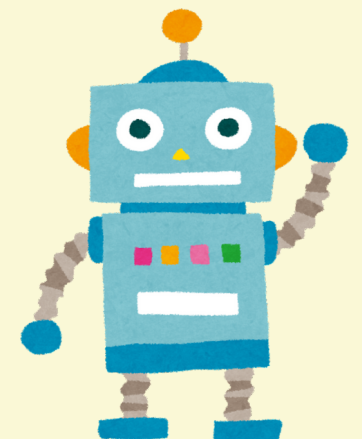
טיפים לדינמיקה קבוצתית

לבלוט אבל לא להשתלט
להשתתף ותעודדו גם אחרים להשתתף
להתנדב למשימות- להציג\לכתוב\להקריא
להקשיב לרעיונות של אחרים ולהציע רעיונות שלכם

המשימה החשובה היא שיתוף הפעולה
ועבודה בצוות

תרגיל הדרכת-

**בתרגיל זה על המועמדים להפגין את יכולותיהם בהדרכה,
ע"י בניית מערך הדרכה שיתבסס על מצגת שיקבלו.
יש להעביר את המצגת לשאר הנבחנים.**



מטרת השיעור:
המשתתפים יבינו את שלבי הכנת הקפה ויכירו את סוגי הקפה הקיימים.

הצגה עצמית- הציגו את נושא השיעור במילים שלכם.



לדוגמה:

קפה



הסבירו את הכתוב במילים שלכם:

**שתי מדינות בלבד אחראיות לחצי מכמות פולי הקפה בעולם!
המדינות בעלות תרבות הקפה העשירה ביותר ואחוזי הייצוא
הגבוהים ביותר הן ברזיל וקולומביה.**



תהליך הבנת הקפה כולל 5 שלבים:

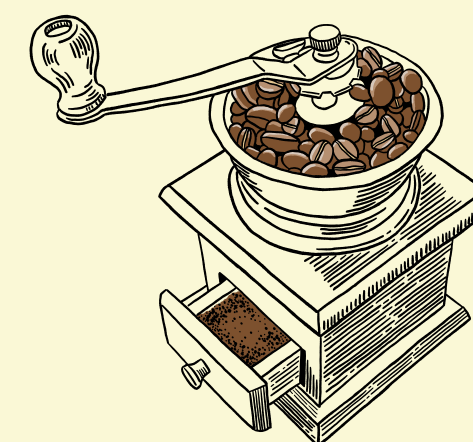
(1) בחירת התערובת והרכבתה

(2) ייבוש פולי הקפה

(3) קלייה איטית של הפולים

(4) קירור התערובת

(5) אריזת התערובת



שאלו את המשתתפים:

- אילו סוגי קפה הם מכירים?**
- אילו מסוגי הקפה הם הנפוצים ביותר?**

שימו לב- בלחיצה הבאה תחשפו את סוגי הקפה הנפוצים.

לסיום- סכמו את ההרצאה בכמה מילים

איזה סוגי קפה יש בעולם?

הנפוצים ביותר:



אמריקנו



קפוצ'ינו



אספרסו



קפה טורקי

סימולציות בין אישיות



סימולציות בין אישיות-

בתרגיל זה על המועמדים להתמודד עם 2 סיטואציות חברתיות הניתנות להם בפני המעריך, אשר יגלם את אחת הדמויות בסיטואציה.

**הסימולציה היא מול המעריך בלבד.
עליכם להפגין אמפתיה והכלה לצד אסרטיביות.**

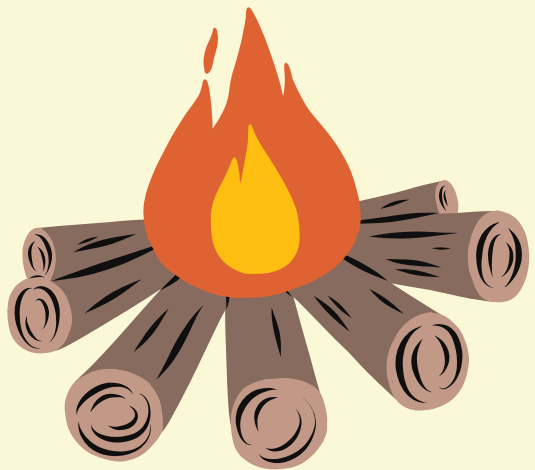
סימולציה:

אתל מורה בבית ספר והכיתה שלך יצאה לטיול שנתי. לצערך
לא יכלת להצטרף לטיול.

אחת התלמידות מתקשרת ומשתפת אותך שקשה לה ושהיא רוצה
לחזור הביתה.

תפקידך הוא לעזור לה ולשפר את תחושותיה השליליות.

שימו לב- אין אפשרות לארגן לתלמידה הסעה הביתה.



ערעור

ניתן לערער על 3 ציונים

דגשים

- יום המא"ה מיועד לנשים וגברים, כל אוכלוסייה תיבחן בנפרד.
- הזימון ליום המא"ה יבוצע רק לאחר סיום הליכי הצו הראשון.
- יש להגיע ליום המא"ה עם תעודת זהות/ דרכון בתוקף/ רישיון.
- יומיים לפני המיון יישלח מסרון לצורך אימות כתובת המייל ואישור הגעה. ניתן לעדכן את כתובת המייל דרך המסרון עד השעה 14:30 ביום שלפני המיון. ללא אישור הגעה בסמס לא ניתן לבצע את המיון!
- ניתן לבצע את המיון רק דרך מחשב המחובר לאינטרנט, מצלמה, רמקול, אוזניות ומיקרופון.
- לא ניתן לקבל הקלות/התאמות בעת המבחן. במידה והינך נוטלת תרופות כגון ריטלין/קונצרטה, יש ליטול אותן טרם המיון ולעדכן את סגל המכון.
- במהלך המיון יש לשהות בסביבת עבודה שקטה.



טיפים אחרונים

- תישנו לפחות 8 שעות שינה בלילה לפני יום המא"ה.

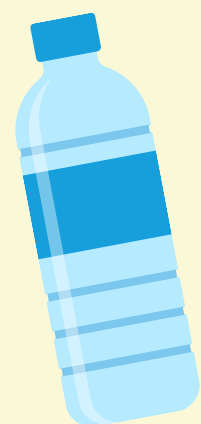
- תכינו נשנושים בצד להפסקות בין המבחנים.

- הביאו בקבוק מים שיהיה לידכם במהלך היום.

- תלמדו ותתאמנו לפני, כדי שתדעו מה מצפה לכם.

- תתנדבו ותשתתפו, אך תתנו גם מקום לאחרים.

- תהיו אתם ותעשו את המיטב בכל אחת מהמשימות!



 בהצלה