



## שנה חדשה – התחלה חדשה

### מערך לחיילי מטה ותומכ"ל

**גורם מעביר:** מפקד **יעד:** חיילים **משך:** 20-30 דקות

#### **פתיחה ורקע למפקד:**

ראש השנה, החל בא' בתשרי (השנה 7.9.21) מהווה תחילת השנה העברית החדשה. שנה חדשה מלווה באופן טבעי **במבט לאחור** על השנה החולפת, ו**ציפייה קדימה** אל השנה החדשה; דין וחשבון מה עשיתי עד עכשיו ומה אעשה בהמשך – לא לחינם נקרא ראש השנה גם "יום הדין"<sup>1</sup>.

חשבון נפש שכזה מלווה ממילא **בתקופה של הכנה והיערכות**, בדיקה עצמית ו"השלמת משימות" – זוהי למעשה משמעותם של **"ימי הסליחות"**, כחודש לפני ראש השנה.

#### **המערך הוא גנרי, הקפד להתאים אותו לחיילים – לדרג, לאוכלוסייה ולמשימה.**

האווירה הייחודית בתקופת חודש אלול וחגי תשרי מורגשת היטב בעם היהודי לגווניו וקהילותיו השונות – אווירת הסיכום וחשבון הנפש, ההתחדשות, המבט קדימה אל מטרות ויעדים חדשים והרצון להתקדם ולהשתפר. המערך עוסק בערך המקצועיות, המדגיש "חתיירה לשיפור מתמיד של ההישגים האישיים והיחידתיים" ובעיקר **בהזדמנות הקיימת בשנה החדשה להתחלות חדשות, להצבת יעדים חדשים – גם בחיים האישיים אך בעיקר בחיים הצבאיים.**

## חלק א': שנה חדשה

#### **פתח במילותיך:**

כולנו אני חושב מתרגשים לפני התחלות חדשות ו"בונים בניינים" של תכניות מה נעשה וכיצד נפעל. לעתים, במעלה הדרך אנחנו קצת "מתעייפים" ומוותרים אולי על השאיפות והחלומות שלנו. אחת הדרכים לא ליפול בזה היא לחפש התחלות חדשות גם בתוך השגרה. שנה חדשה מזמינה אותנו **להתחלה חדשה**. התחלה חדשה לא מוכרחת להתחיל מאפס, גם אם אנחנו לא מתחילים תפקיד חדש תמיד חשוב להרגיש **התחדשות**, את **ההתרגשות** ששהייתה לנו כשהתחלנו את התפקיד, את **התכניות** שהיו לנו בתחילת התפקיד. אחד הסמלים המוכרים של ימי הסליחות וראש השנה הוא השופר – אשר קולו שימש לכמה

<sup>1</sup> בעגה הצבאית אפשר לומר שיום זה הוא מעין **דיון סיכום שנתי** או **במ"ת** (ביצוע מול תכנון) משולב עם **דיון ת"ע** של השנה הבאה.



סיבות, ביניהם כאזעקה בעת התקפת אויב - השופר מעורר אותנו מהשגרה האפורה ואומר לנו: "עורו ישנים משנתכם! הקיצו נרדמים מתרדמתכם!"

**בקש מהחיילים** לשתף כיצד נראה השבוע הראשון שלהם בתפקיד? אילו תכניות הם בנו? איזה מטרות הציבו לעצמם? מה מהם הצלחתם להגשים? מדוע?

## חלק ב': פעילות יעדים

### הסבר לחיילים:

בצה"ל, חיילי המטה מוגדרים מש"ק – מפקד שאינו קצין. במטה, גם לחיילים יש יכולת השפעה רחבה החורגת משמעותית מדרגתו. כל אחד ואחת מאיתנו יודע שהוא בעצם מפקד, הוא אחראי על משימות והוא יכול ליזום ולקדם תהליכים גדולים. נדרשת מאיתנו אחריות גדולה אבל יש לנו גם הזדמנות גדולה להשפיע. אם ניקח את תפקידנו ברצינות, כדאי שמידי פעם נעצור ונתכנן את עצמנו קדימה - זה מה שאנחנו הולכים לעשות עכשיו..

**פעילות זו מהווה בסיס לשיח בנושא התחלות ומטרות חדשות. חלק זה נועד לעיבוד ושיתוף, כל אחד מהמשתתפים יכול לבחור לשתף על פי מידת רצונו.**

**כל חייל יקבל דף (מצורף כנספח) עליו כתובים יעדים ב3 תחומים שונים - אישי, צבאי - אישי, צבאי - יחידתי והחיילים יכתבו על הדף יעדים בתחומים השונים.**



### לאחר הכתיבה, התחלקו לזוגות ושוחחו על השאלות הבאות:

1. מה הם היעדים שבחרת?
2. באיזו דרך נוכל לקדם את יעדינו לשנה החדשה?
3. אילו קשיים אתם חושבים שיעמדו בדרכיכם? כיצד נוכל לגבור עליהם?
4. מהי האחריות שלי במימוש היעדים החדשים שהצבתי לעצמי?
5. האם תוכלו לייעץ זה לזה כיצד לצלוח את האתגרים שעומדים בדרך?

### סכם ו/או בקש מהחילים לשתף.

## חלק ג': הצעה לסיכום מפקד

- הסיכום וחשבון הנפש מהווים בסיס לתכנון קדימה של מטרות ויעדים חדשים.
- שנה חדשה היא הזדמנות מצוינת לתכנן את עצמנו קדימה, לחשוב על מטרות חדשות, ולתכנן דרך עבודה על מנת שנוכל להשיג אותן. בלי תכנון כנראה לא נגיע ליעד..
- **כאן מקומך המפקד**, להדגיש נקודות לשימור ולשיפור שהנך רואה בתוך היחידה ולהציב אותם כיעדים לשנה הבאה. כמו כן, הצג לחיילים את ה"אני מאמין" האישי-פיקודי שלך בנושא.



נספח א - פעילות יעדים

יעדים אישיים

יעדים צבאיים - אישיים

יעדים צבאיים - יחידתיים