



# שיעור בנושא הלמה שלי - עולים חדשים

משך שיעור: 45 דקות

קהל יעד: כיתה יב (אמצע שנה), פורמלי/בלתי פורמלי, עולים חדשים

## מטרת העל:

כל חניך יבין מה הלמה שלו שאיתו הוא יוכל לעבור ולסיים את כל השירות

## מטרות הביניים:

1. החניך יזכר ב"למה מלכתחילה" הוא עלה לארץ
2. החניך יתעמק ב"למה" האישי שלו לגיוס
3. החניך יבין שהוא לא לבד בסיטואציה ויחווה הזדהות בתחושות שעולות לפני הגיוס

## דגשים:

לחניכי נעלה קשה להבין את העניין של שליחות, אז נפנה אליהם בקטע האישי יותר, האינטרסים שלהם.

## אמצעים ועזרים:

להדפיס תמונות

להדפיס משפטים

הכינו דרך להציג את הסרטון/הכינו אותו בהיכון לשלוח להם בסיכום הפעילות.



## מערך שיעור:

### פתיחה : 5-10 דקות

### **משחק הזמזומים - תנו להם לשחק עם שירים משלהם!**

כולם יושבים במעגל, חניך אחד בוחר שיר, עומד מתחיל לזמזם אותו, כל חניך במעגל שמזהה את השיר עומד ומזמזם את השיר ביחד איתו, האחרון שמזהה את השיר מפסיד במשחק וכולם "מתריסים" עליו את השיר (שרים בקול את השיר).  
לעשות כמה סבבים.

### גוף: 30 דקות

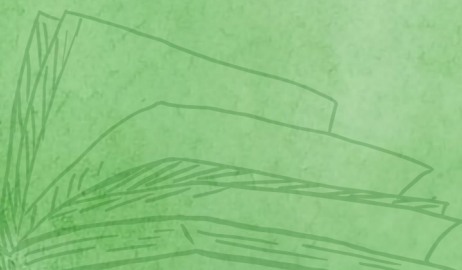
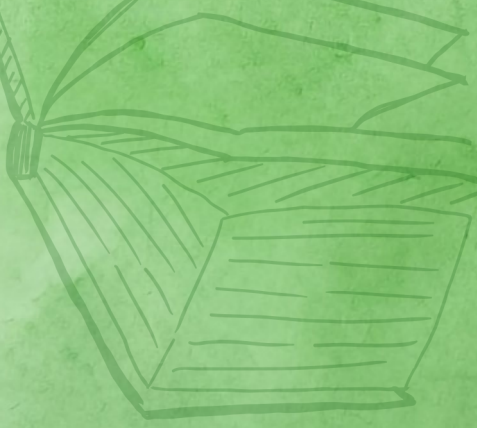
#### מתודה 1: 15 דקות

לפזר על הרצפה תמונות

- לשאול את החניכים איזו תמונה הכי דומה לסיבה שהם עלו לארץ
- לתת להם כמה דקות ואז מי שרוצה שישתף למה דווקא התמונה הזו

לבקש מהם להחזיר את התמונות לרצפה

- לשאול אותם איזו תמונה הכי דומה לסיבה שהם מתגייסים (זו יכולה להיות אותה תמונה).
- לתת להם כמה דקות ואז מי שרוצה שישתף למה דווקא התמונה הזו





## מתודה 2: 15 דקות

בקשי מהחניכים לעצום עיניים ולהרים יד כשהם מסכימים עם המשפט.  
אמרי את המשפטים הבאים, והגידי כמה ידיים הורמו, רשמי את מספר הידיים על הדף של השאלה

- מי רוצה להתגייס לצבא?
- למי חשוב להכיר חברים לחיים בצבא?
- מי רוצה להתגייס בשביל להגן על המדינה?
- מי רוצה שהצבא יעזור לו במקצוע לחיים?
- מי יודע לאיזה תפקידים הוא יכול להגיע?
- מי חושב שיהיה לו קשה עם העברית בצבא?
- מי חושב שתשתפר לו העברית בזכות הצבא?

בקשי מהחניכים לפקוח עיניים ולהביט במספרים של כל שאלה.  
פתחי דיון ותשאל:

- למה נראה לכם הכמות הזו מרגישה אותו הדבר?
- איך זה מרגיש לכם לדעת שיש עוד שחוששים כמוכם?
- חשבתם פעם על הלמה שלכם? חוץ מזה שזה משהו שאתם צריכים לעשות?

## סיכום: 10 דקות

הראו/שלחו לחניכים את הסרטון הבא (עד איפה שמרגיש)  
וסכמו את המפגש:

לא סתם ניסנו למצוא את הלמה שלנו...  
הלמה הוא מה שמחזיק אותנו עד סוף השירות, עוזר לנו ברגעים מאתגרים ואפילו ביום גיוס עצמו.