



הוראת קמש"ר ורח"ט הנפגעים	
מועד עדכון: יוני 2023	נושא: תפיסת הפעלה בתחום האובדנות
ספרור: 5	תת נושא: חובת הדבקת מדבקות עמותת ער"ן

הוראת קמש"ר ורח"ט הנפגעים

**שם ההוראה: אובדנות ובריאות הנפש – הפצת דרכי התקשורת
ביחידות צה"ל**

גורם אחראי	רמ"ד תורה ואימונים – רס"ן תאיר ביטון-כהן
עריכה	ע' רמ"ד תורה לסדיר – סגן אור מטלון

בקרת תצורה

פירוט השינוי	נושא	סמן ✓
	הוראה חדשה	✓
עדכון תאריך, מהדורה, שם קמש"ר וניסוח	ריענון תקופתי (ללא עדכון תוכן)	
פירוט העדכון בטבלה שלהלן	עדכון הוראה (כולל עדכון תוכן)	

עדכון תוכן

פירוט השינוי	נושא	מס"ד
		1
		2



הוראת קמש"ר ורח"ט הנפגעים	
מועד עדכון: יוני 2023	נושא: תפיסת ההפעלה בתחום האובדנות
ספרור: 5	תת נושא: חובת הדבקת מדבקות עמותת ער"ן

הנדון: אובדנות ובריאות הנפש – הפצת דרכי התקשורת ביחידות צה"ל

1. כללי:

- א. בימים אלו הסתיימה עבודת מטה רחבה באגף כוח האדם בצה"ל בנושא מיגור תופעת האובדנות והמצוקה הנפשית בצה"ל.
- ב. במסגרת עבודת המטה, גובשו מספר החלטות ונהלים, ביניהם הפעלת מנגנון סיוע ומעטפת למשרתים בשילוב עמותת סיוע נפשי ראשוני אזרחית – עמותת ער"ן.
- ג. כחלק מעבודת המטה, הוחלט על הדבקת מדבקות בכלל יחידות צה"ל אשר ינגישו את פרטי ההתקשרות והסיוע בעת הצורך למשרת.
- ד. עבודת המטה נעשתה בשיתוף פעולה עם מספר רב של בעלי תפקידים ויחידות רלוונטיות, ביניהם חיל המשא"ן.

2. מטרה:

- א. הגברת המעטפת והטיפול בפרט בתחום האובדנות ובריאות הנפש עבור משרתי צה"ל.
- ב. פרסום והדבקת מדבקות המידע בכלל יחידות צה"ל.

3. שיטה:

- א. משרת המרגיש צורך לפנות בשל מצוקה נפשית לעמותה אזרחית ומהפנייה עולה כי יש חשש ממשי שהמשרת נמצא בסיכון גבוה ומיידי, העמותה תפנה למוקד מצ"ח בטלפון 03-737168 (הפועל 24/7), אלו יפעלו לטובת איתור החייל ועדכון מפקדיו.



הוראת קמש"ר ורח"ט הנפגעים

מועד עדכון: יוני 2023	נושא: תפיסת הפעלה בתחום האובדנות
ספרור: 5	תת נושא: חובת הדבקת מדבקות עמותת ער"ן

ב. במקרים בהם המשרת יפנה לעמותה אזרחית ויבקש סיוע והתייעצות, נציגי העמותות יסייעו ויפנו בעת הצורך לקפ"ץ ואלו יחברו לקב"ן הכונן במחלקת ברה"ן.

ג. ביתר המקרים, בהם יפנה המשרת בעת הצורך למוקדי צה"ל, יקבל המשרת סיוע והכוונה בהתאם למצבו.

ד. לעניין הדבקת המדבקות והפצת המידע ביחידות צה"ל, הפיקודים, הסמכויות והזרועות יובילו את המשימה ויממשו אותה בכלל יחידותיהם.

ה. על הפיקודים להדפיס **עצמאית** את המדבקה בהתאם לפורמט המצורף בנספח א' ולוודא כי המדבקות מגיעות לכלל היחידות הכפופות להם.

א. חלה החובה על קצין המשא"ן היחידתי להטמיע את תוכן המידע הנמצא על המדבקה לכלל משרתי היחידה ע"פ הדגשים הבאים:

1) על קצין המשא"ן היחידתי לוודא כי יודבקו מדבקות של העמותה על כלל תאי השירותים ביחידה.

2) על קצין המשא"ן לוודא כי המידע יועבר למשרתים במסגרת קליטת חייל חדש ביחידה.

4. **בקרה:**

א. כחלק מביקורות נושאות במשרד המשא"ן היחידתיים קצין המשא"ן או מיופה כח מטעמו ייבדק על הימצאות המדבקות בתאי השירותים.

ב. במהלך שיחות החתך יישאלו המשרתים בין היתר על היכרותם עם דרכי התקשורת בעת אירוע / מצוקה נפשית.



הוראת קמש"ר ורח"ט הנפגעים	
מועד עדכון: יוני 2023	נושא: תפיסת הפעלה בתחום האובדנות
ספרור: 5	תת נושא: חובת הדבקת מדבקות עמותת ער"ן

5. דגשים נוספים:

א. תוכן המדבקה מציין את דרכי יצירת הקשר מול עמותת ער"ן ומוקדי צה"ל הרלוונטיים.

6. **בברכה,**

תא"ל, צחי חפץ

קמש"ר ורח"ט הנפגעים



הוראת קמש"ר ורח"ט הנפגעים	
מועד עדכון: יוני 2023	נושא: תפיסת הפעלה בתחום האובדנות
ספרור: 5	תת נושא: חובת הדבקת מדבקות עמותת ער"ן

נספח א'



חוזה מצוקה נפשית?

יש לך עם מי לדבר!

לקבלת סיוע נפשי ותמיכה רגשית ניתן לפנות למפקדיך, לקב"ן היחידה או לגורמי הרפואה בצה"ל.

כמו כן, ניתן לפנות למוקד קפ"צ 24/7 לאורך כל ימות השנה בכל נושא ועניין הקשורים לשירותך הצבאי

*שימו לב - חיילים זכאים לפגוש קב"ן גם ללא חו"ד מפקד

ער"ן כאן עבורכם למתן סיוע ראשוני למשרתים ומשרתות בשירות חובה וקבע.



אנחנו לחייל *2201



לכל שאלה סרקו