



מטרה:

1. מטרת הוראה זו היא לפרט את הכללים הנוגעים לחופשת לידה של עובדת/ת צה"ל.

תלי"ה - תקופת לידה והורות (חל"ד):

2. עובדת אשר עבדה בצה"ל פחות מ-10 חודשים לפני תאריך הלידה או תאריך הלידה המשוער, תהיה זכאית לחל"ד של 15 שבועות בלבד. מספר השבועות בתשלום במקרה זה תלוי במספר חודשי האכשרה של העובדת, ויש לבחון זאת פרטנית מול המוסד לביטוח לאומי.
3. עובדת אשר עבדה בצה"ל 10 חודשים ומעלה לפני תאריך הלידה או תאריך הלידה המשוער, תהיה זכאית לחופשת לידה של 15 שבועות בתשלום ע"י המוסד לביטוח לאומי. באפשרות העובדת להאריך את תקופת החל"ד לעד 26 שבועות (מתוכם 11 שבועות ללא תשלום), כמפורט בסעיפים 17-19 בהוראה זו.
4. באפשרות העובדת לנצל עד 7 שבועות מתוך החל"ד לפני מועד הלידה המשוער, בכפוף לאישור רפואי המציין את תאריך הלידה המשוער.
5. אוכלוסיות נוספות הזכאיות לחופשת לידה (הזכאות תינתן לאחד מבני הזוג בלבד):
 - א. בני זוג מאותו מין (המוכרים כנשואים/ידועים בציבור ע"י ביטוח לאומי).
 - ב. הורים מאמצים.
 - ג. הורים מיועדים- המקבלים תינוק למשמורת מאם פונדקאית.
 - ד. פונדקאות - יולדת בהליך פונדקאות.
 - ה. הורים שיקבלו לאומנה ילד שגילו עד 10 שנים לתקופה העולה על שישה חודשים מיום קבלת הילד לאומנה.
6. אם נולד תינוק ללא רוח חיים (לאחר לפחות 22 שבועות של הריון), העובדת תהיה זכאית לחל"ד מלאה, אולם העובדת תהיה רשאית לקצר את חופשת הלידה ע"י הגשת אישור רופא, ובלבד שהחל"ד תכלול לפחות 3 שבועות לאחר הלידה.

שמירת זכויות במהלך חופשת הלידה בתשלום

7. חופשת הלידה תיחשב לצבירת כל הזכויות התלויות בוותק (לרבות ותק לדרגה, דמי הבראה וצבירת ימי חופשה ומחלה) ואינה ניתנת לפדיון.
8. על אף שדמי לידה משולמים לעובדת ע"י ביטוח לאומי, במהלך 15 השבועות הראשונים בלבד, ימשיכו ההפרשות לקופות השונות בגין: פנסיה, קרן השתלמות.
9. בנוסף, ימשיכו חיובים בגין: ביטוח חיים, ביטוח חיים בן זוג, ביטוח שיניים וכו'. החוב שנוצר עקב שמירת הזכויות/התחייבויות ינוכה אוטומטית מהשכר לאחר חזרת העובדת מחופשת הלידה.
10. במועד היציאה לחל"ד, באפשרות העובדת לבצע הסדרת התחייבויות מול מוקד מופת או באמצעות הגשת טופס דיגיטלי באתר צ360 בגין הסכומים שינוכו לעובדת על מנת להימנע מיצירת חובות עם חזרתה לעבודה.

שם הוראה : חופשת לידה	מספר : 80-26	כותב ההוראה : מדור פרט ורווחה
עמוד 1 מתוך 5		תאריך עדכון אחרון : 02/08/2026



11. הלוואות המנוכות מתלוש השכר (ככל שתהיינה) - באחריות העובדת לבצע הסדרה מול הבנק. במידה ולא בוצעה הסדרה, ינוכה מתלוש השכר של העובדת עם חזרתה לעבודה בהתאם לדרישת הבנק.

הארכת חל"ד בתשלום

12. עובדת אשר ילדה פעוט עם מוגבלות מורכבת שהוכר ככזה בתוך תקופת חופשת הלידה, זכאית להאריך את תקופת חופשת הלידה **שבתשלום** ב-5 שבועות נוספים. בסעיף זה, "פעוט עם מוגבלות מורכבת" - פעוט שזכאי לגמלת ילד נכה לפי תקנות הביטוח הלאומי, התש"ע-2010.

13. במקרה של לידה מרובת עוברים, תהיה העובדת זכאית להאריך את תקופת חופשת הלידה **שבתשלום** בשלושה שבועות נוספים **לכל ילד נוסף** שילדה, החל מהילד השני.

14. עובדת אשר היא או הנולד נדרשים להישאר בבית החולים או לחזור לאשפוז למשך 15 ימים לפחות **בתוך תקופת חופשת הלידה**, זכאית להאריך את חופשת הלידה למשך תקופת האשפוז עד לתקרה המפורטת להלן:

א. **אשפוז של היולדת** - יולדת שאושפזה בבית החולים או חזרה לאשפוז במהלך החל"ד ל-15 ימים לכל הפחות, זכאית להאריך את חופשת הלידה לתקופת האשפוז, בתנאי שלא תעלה על ארבעה שבועות.

ב. **אשפוז של הנולד** - יולדת שהתינוק שילדה אושפז בבית החולים או חזר לאשפוז ל-15 יום לפחות במהלך חופשת הלידה, תהיה זכאית להאריך את חופשת הלידה לתקופת האשפוז, ולכל היותר בעד -

- 20 שבועות נוספים, אם היא זכאית לתשלום דמי לידה בעד 15 שבועות.
 - 12 שבועות נוספים, אם היא זכאית לדמי לידה בעד 8 שבועות.
- ג. למען הסר ספק, הוראות פסקה זו יחולו גם לגבי מקרה בו תקופת האשפוז אינה רצופה. כן תהיה זכאית העובדת לפצל את חופשת הלידה כך שלפחות שלושה שבועות יהיו מיד לאחר יום הלידה ויתרת החל"ד תחל במהלך תקופת האשפוז או עם סיומה.
15. עובדת שהאריכה או פיצלה חל"ד עקב אשפוז או אשפוז של התינוק הנולד, תמלא את טופס התביעה הרלוונטי לביטוח הלאומי ותשלח אותו לסניף ביטוח לאומי מוקדם ככל האפשר.
16. למען הסר ספק, זכאות להארכת תקופת הלידה וההורות לפי סעיפים 15-12 הינה מצטברת ובלבד שכל ההארכות לא יעלו על 20 שבועות.

שם הוראה : חופשת לידה	מספר : 80-26	כותב ההוראה : מדור פרט ורווחה
עמוד 2 מתוך 5		תאריך עדכון אחרון : 02/08/2026



תקופת לידה והורות ללא תשלום (חל"ד ללא תשלום):

17. עובדת אשר מועסקת בותק של 10 חודשים ומעלה (סעיף 3 לעיל) תהיה זכאית להאריך את תקופת החל"ד ב-11 שבועות נוספים ללא תשלום.
18. העובדת רשאית לוותר על 11 השבועות הנוספים (או חלקם) ולקצר את תקופה זו. במקרה של קיצור, על העובדת להודיע מראש למפקד הישיר ולקצין משא"ן ע"צ ביחידתה.
19. במידה והודיעה העובדת על רצונה בקיצור החל"ד לא יוכל המעסיק לדחות את חזרתה לעבודה למשך יותר מ-3 שבועות מיום הודעתה.

שמירת זכויות במהלך חופשת הלידה ללא תשלום

20. במהלך חופשת הלידה ללא תשלום, תמשיך צבירת כל הזכויות התלויות בוותק (בהתאם לסעיף 7 לעיל).
21. לא תהיינה הפרשות לקופות / ביטוחים במהלך חופשת הלידה ללא תשלום. על העובדת לבצע את ההפרשות באופן עצמאי, לטובת שמירת הזכויות.

חל"ת לאחר חל"ד

22. העובדת תהיה זכאית להאריך את החל"ד מעבר ל-15/26 שבועות (בהתאמה) באמצעות חופשה ללא תשלום (להלן : "חל"ת"), עד לעשרה חודשים ברציפות מתום חופשת הלידה ובתנאי שבתקופה זו לא תועסק בעבודה אחרת. תקופה זו לא תיחשב כתקופה לצבירת זכויות התלויות בוותק. על העובדת לעדכן את מפקדה הישיר ולמלא הצהרה להארכת חל"ת לאחר חל"ד, שתועבר לקצין משא"ן ע"צ לשם עדכון הרשומת הצה"לית.

זכויות בתקופת ההיריון והלידה לבני/בנות זוג אשר הינם עובדי צה"ל:

23. עובד רשאי להיעדר מהעבודה עד 7 ימים בסימול "הריון בת זוג" (מיתרת המחלה הצבורה שלו), עקב טיפולים/בדיקות הקשורים להריון או בשל הלידה של בת הזוג (כולל יום הלידה). לצורך כך יש להגיש אישורים רפואיים / אישור לידה, בכפוף להוראה 80-38 באוגדן המדיניות.
24. עובד זכאי להיעדרות בסימול "חופשת משפחה" (ע"ח המעסיק) ביום הלידה או ביום הברית/ה של הנולד, בכפוף לכללי הוראה 80-16 באוגדן המדיניות.
25. עובד רשאי להיעדר מעבודתו עד חמישה ימים מהיום שלאחר הלידה. שלושת הימים הראשונים שלאחר הלידה, ייחשבו כדין חופשה שנתית (מיתרת החופשה הצבורה של העובד). במידה ואין לזכותו ימי חופשה שנתית, הימים הללו ייחשבו כדין חל"ת. ניתן לממש את שני הימים האחרונים (מתוך 5 ימי ההיעדרות שלאחר הלידה), ע"ח שבעת ימי המחלה להם זכאי ע"פ סעיף 23 לעיל (בהנחה וקיימת יתרה למימוש).
26. עובד שבת זוגו ילדה ואינה מסוגלת לטפל בילוד בעקבות נכות או מחלה והילוד נמצא בטיפולו הבלעדי, יוכל לממש את יתרת החל"ד של בת הזוג שלא נוצלה או לממש חל"ד מלאה במקומה (כולל הארכות). לצורך כך יש להגיש אישור רפואי כי בשל הנכות או המחלה של בת הזוג היא אינה מסוגלת לטפל בילוד.

שם הוראה : חופשת לידה	מספר : 80-26	כותב ההוראה : מדור פרט ורווחה
עמוד 3 מתוך 5		תאריך עדכון אחרון : 02/08/2026



27. חופשת לידה **משותפת** לעובד ובן/בת זוגו (ניתנת לאחר יום הלידה בלבד) :

א. עובד זכאי לממש חל"ד בן שבעה ימים במהלך החל"ד של בן/בת הזוג. לצורך כך העובד נדרש להגיש לקצין משא"ן ע"צ ביחידתו, הצהרה בכתב של בן/בת הזוג כי הסכים/ה לוותר על דמי הלידה להם זכא/ת בעד השבוע האחרון.

ב. בלידה מרובת עוברים, עובד רשאי לממש בתוך חופשת הלידה של בן/בת זוגו תקופה אחת רצופה של לפחות שבעה ימים ומקסימום שבועיים מתוך שלושת השבועות שבהם הוא/היא חופשת הלידה עבור כל ילד נוסף. חופשת לידה זו הינה בנוסף לזכאות בסעיף 27א' לעיל. עובד שמממש חופשת לידה זו, נדרש להגיש הצהרה בכתב של בן/בת הזוג כי הסכים/ה לוותר על דמי הלידה עבור תקופה זו.

28. פיצול חופשת הלידה עם בן/בת הזוג :

ניתן לפצל את חופשת הלידה כך ש-6 השבועות הראשונים לפחות ימומשו ע"י בן/בת הזוג, יתרת חופשת הלידה תמומש ע"י העובד, באופן הבא :

- כאשר בן/בת הזוג זכא/ת ל-26 שבועות חל"ד והעובד מועסק כאע"צ שנה או יותר - עד 20 שבועות.
- כאשר בן/בת הזוג זכא/ת ל-26 שבועות חל"ד והעובד מועסק כאע"צ פחות משנה - עד 15 שבועות חל"ד (כאשר סך החופשה של שניהם לא יעלה על 26 שבועות).
- כאשר בן/בת הזוג זכא/ת ל-15 שבועות חל"ד - עד 9 שבועות (כאשר סך החופשה של שניהם לא יעלה על 15 שבועות).

29. לצורך מימוש זכות העובד לחל"ד בהתאם לסעיף 28 לעיל, יש לפעול כדלקמן :

- לעצמאים - על בן/בת הזוג להצהיר על חזרה לעבודה.
 - לשכירים - על בן/בת הזוג לצרף אישור מעסיק על חזרה לעבודה.
30. למען הסר ספק, בשני המקרים המפורטים בסעיף 29 לעיל, העובד נדרש להגיש לק. משא"ן ע"צ ביחידה הצהרה בכתב של בן/בת הזוג כי היא/הוא מסכים/ה לוותר על יתרת החל"ד.

דיווח

31. בסמוך ללידה (ככל שניתן), על העובדת לדווח על יציאה לחופשת לידה בת 15 שבועות באמצעות צ 360. הדיווח יופיע לק. משא"ן ע"צ בשולחן עבודה אישי במערכת "אנשים" לבדיקה ואישור אינדיקציות "תלייה רגילה" (תקופת לידה והורות - 15 השבועות הראשונים). 11 השבועות הנוספים (בהתאם לזכאות) יוזנו כבר בשלב זה באופן אוטומטי לרשומת הצה"לית (קיצור/ביטול התקופה ללא תשלום – בהתאם לסעיף 18 בהוראה זו).

32. במידה ומכל סיבה שהיא לא ניתן לדווח באמצעות צ 360 (לרבות לידת תאומים, אשפוז ממושך וכו'), על העובדת לדווח לק. משא"ן ע"צ על הלידה בצירוף אישור לידה, לצורך ביצוע הזנה ידנית על יציאת העובדת לחופשת לידה באופן מיידי.

33. במידה והעובדת מעוניינת להאריך את חופשת הלידה בתום 15/26 שבועות, עליה לפעול בהתאם לסעיף 22 בהוראה זו. בהתאם, קצין משא"ן ע"צ ידווח ברשומת הצה"לית הפסקת עבודה

שם הוראה : חופשת לידה	מספר : 80-26	כותב ההוראה : מדור פרט ורווחה
עמוד 4 מתוך 5		תאריך עדכון אחרון : 02/08/2026



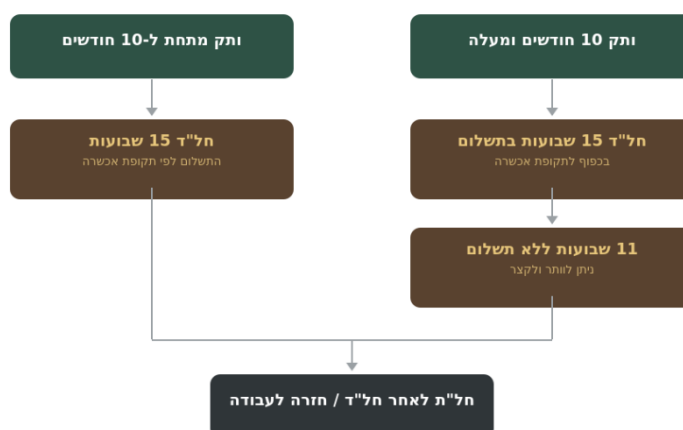
חופשת לידה

נוסח מעודכן לתאריך : 02/08/2026

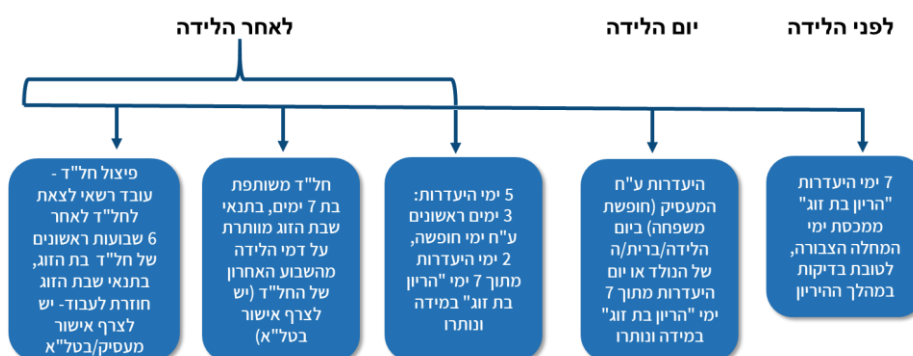
זמנית (בניהול כ"א וארגון - סוג מידע 552) מסיבת חלי"ת לאחר חלי"ד, בהתאם לכללים המפורטים בהוראה זו.

34. חשוב לציין כי דיווח יציאה לחופשת לידה **לאחר** מועד גזירת השכר ייצר חוב עקב תשלום שכר נומינאלי (ערך נקוב ללא התאמות או חישובים נוספים, המשולם בראשון לחודש בגין החודש שחלף על פי הזכאויות הבסיסיות של הפרט).

35. להלן תרשים עזר המפרט את תקופות הדווח בהתאם לוותק בעבודה :



36. להלן תרשים עזר המפרט את זכויות העובד במהלך ההיריון/חלי"ד של בן/בת זוגו :



רמ"ד אחראי לעדכונים ושינויים : רמ"ד פרט

שם הוראה : חופשת לידה	מספר : 80-26	כותב ההוראה : מדור פרט ורווחה
עמוד 5 מתוך 5		תאריך עדכון אחרון : 02/08/2026