

הורים יקרים,

בשעות האחרונות אנו מתמודדים עם הסלמה ביטחונית באזורנו.

לאור המצב, חשוב לנו לציין מספר דגשים להתמודדות יעילה:

זכרו, שבמצבים "לא נורמליים" כל תגובה הינה נורמלית. 🌱

חשוב מצד אחד לא להסתיר מהילדים מידע ומצד שני לא להציפם - הגבילו את 🌱

הצפייה במהדורות החדשות, אמרו תמיד את האמת, אך תוך התאמה של המידע לרמת גילם והבנתם של הילדים ובשילוב מסרים מעודדים ומרגיעים.

חשוב שתהיו מודעים גם לתגובותיכם שלכם למצב, שכן ילדים תופסים את העולם דרך עיני המבוגרים. 🌱

שמרו על שגרה וסדר יום מובנה לצורך הגברת תחושת הבטחון. תוכלו גם לתת לילדים תפקידים שיעזרו להם להיות בפעולה ואפשר גם לנצל את הזמן לפעילות משפחתית חווייתית ומגבשת. 🌱

שמרו על נוכחות קרובה לילדים. מגע וחיבוק מסייעים להפחתת המתח. 🌱

עודדו שמירה על קשר עם חברים ובני משפחה אהובים. 🌱

היו קשובים לסימני מצוקה של הילדים. במידה ויש צורך בהיוועצות עם פסיכולוג. ית ניתן לפנות דרך מוקד 106 ולבקש לדבר עם פסיכולוג. ית . 🌱

השירות הסוציאלי של אזרחים עובדי צהל לשירותכם, וזמין להתייעצות.

בתקווה לימים שקטים,

צוות השירות הסוציאלי לאזרחים עובדי צהל.