

דף רקע רס"ל ארז מלצר



שם המרצה: ארז מלצר

דרך זימון:

אוכלוסיית יעד: לוחמים, תומכ"ל, מילואים, חוגרים, קצינים

זוטרים ובכירים

זקוק להסעה: לא

עזרים נדרשים: כן. מקרן ורמקולים

דרגה: רס"ל

תפקידים שביצע: לוחם

חילות בהם שירת: אגף המודיעין (סיירת מטכ"ל)

מבצע/ מלחמה בה השתתף: מבצע עופרת יצוקה, מבצע עמוד

ענן

נושאי ההרצאה: התמודדות עם תגובות קרב ופוסט טראומה, באמצעות מסע והרפתקה.

תקציר על ההרצאה: בהרצאתו משלב בין מורשת קרב לחוויות אישיות. הוא שירת ביחידה מובחרת ומספר על תאונת אימונים שקיבלה נפח תקשורתי ענק - אסון צאלים, מעגלי ההרס של תגובת קרב ופוסט טראומה, בקרב לוחמים צעירים.

מדבר בהרצאתו על צמיחה פוסט טראומטית וקריירה טיפולית שפיתח בעקבות האירועים. מלוחם צעיר למילואימניק ותיק, שמטפל בלוחמים שחוו אירועים קשים בשירות הסדיר והמילואים.

קיבל צל"ש/ עיטור/אות: לא.

ערכי צה"ל שעולים מההרצאה: רעות, שליחות, חיי אדם.

פרטים נוספים על המרצה: עוסק בטיפול באמצעות הרפתקה ומסע, עם קבוצות לוחמים.