

1. מה זה צו ראשון?

הצו ראשון הוא המפגש הראשון שלכם עם צה"ל, בו ייקבעו הנתונים האישיים הראשוניים שלכם ובו תבחנו על התאמה ראשונית לתפקידים מסוימים. הצו הראשון הוא יום חשוב שיכול להשפיע מאוד על הנתונים הצבאיים שלך ועל התפקידים שתקבל/י בצבא, וצריך לקחת אותו ברצינות. בדף הזה כתובים כל הפרטים והדגשים שאתה/צריך/ה לדעת כדי להתכונן ליום הזה, ולעבור אותו בצורה הטובה ביותר.

2. מה להביא לצו?

- הצו עצמו - שקיבלת בדואר
- ת"ז (חשוב!)
- שאלון רפואי ממולא (רופא משפחה) חובה
- בדיקת עיניים + בדיקת שתן
- כל טופס רפואי רלוונטי (במידה ויש בעיות רפואיות)
- אבחון פסיכו-דידקט/הקלות וכל דבר רלוונטי
- אוכל למשך היום
- אוזניות/ספר/דברים שיעסיקו אותך בהמתנה

3. תחנות בצו

א. אימות נתונים

בתחנה זו בעיקר יאמתו פרטים בסיסיים עליך - מקום מגורים, בית ספר, תאריך לידה וכו'. חוץ מזה יבחנו אתכם על שליטה במילים בעברית ויבקשו מכם לשבץ במשפט, שווה שתקחו את זה ברצינות ואל תלחצו אם אתם לא בטוחים. (*בנות שרוצות להגיע ללוחמה צריכות לציין זאת כבר באימות נתונים)

ב. מבחן פסיכוטכני

המבחנים הפסיכוטכניים מתקיימים בתחנה הירוקה ומתבצעים על המחשב בצורה אישית. לכל מבחן מוקצב זמן מוגבל המצוין בעזרת שעון עצר בראש המסך. כל נבחן מקבל דף לבן אחד שמשמש כדף טיוטה ועיפרון אותם חייבים להחזיר למאבחנת בסיום המבחן. אם נותר זמן בסיום מילוי אחד הפרקים ניתן לחזור אחורה ומומלץ לבדוק את השאלות שכבר סימנת לפני שעוברים לפרק הבא. המבחן יהיה מחולק לכמה נושאים – חשיבה כמותית (מתמטיקה בסיסית), חשיבה צורנית (בעיות לוגיות עם צורות) וחשיבה מילולית (אוצר מילים, בניית משפטים וכו') - ולכל נושא יהיה לך זמן בנפרד.

תנוחי לפני המבחן, ותביאי לך דברים שעוזרים לך להתרכז במבחנים, (מותר לאכול תוך כדי). אם את/ה לא מרגישה טוב ומפחדת שילך לך פחות טוב בגלל זה - להגיד לחיילים האחראיים! ולבקש לבוא ביום אחר להשלים את המבחן.

ג. בדיקות רפואיות

התחנה שלא תלויה בכם. בשביל הבדיקות עליכם להביא שאלון רפואי של רופא משפחה, ואתם מתבקשים להביא בדיקת עיניים ושתן מהבית. בלשכת הגיוס רופא יבדוק אתכם בבדיקה גופנית - לא קשה וייגמר תוך זמן קצר.

לבנות - את יכולה לשים טייץ קצר/שורט מתחת למכנס וטופ/גופייה כדי שלא תרגישי לא נוח, ואת יכולה גם לבקש שם שתבדוק אותך רופאה ולא רופא. את יכולה גם לבקש שמישהי תיכנס איתך לתוך הבדיקה, שלא תהיי לבד אם זה מלחיץ אותך.

לבנים - יבדקו לכם את האשכים לוודא שאין בעיות בריאותיות חריגות. גם אתם יכולים לבקש שייכנסו אתכם, ולהיבדק ע"י רופא גבר ולא ע"י אישה- לבחירתכם.

ד. ראיון אישי

ראיון האישי תקף לכל הבנים, ולחלק מהבנות שרוצות להגיע לתפקידי לוחמה. הראיון הוא שיחה של כחצי שעה עם מאבחנת מוסמכת שתשאל אתכם שאלות בנוגע לחיים שלכם - תחביבים, לימודים, חברים וכו'. הראיון האישי יקבע חלק מציון הקב"א שלכם, לכן חשוב להתייחס אליו כמו ראיון עבודה: לא לשקר אבל להוציא מעצמכם את הגירסה הכי טובה שלכם.

4. תוצאות - מה יוצא מכל הדבר הזה?

שלוש נתונים:

פרופיל - מספר המתאר את היכולת הגופנית שלך ומתאר גם את האפשרות להיות בקרבי.
ייתכן פרופיל עם סעיפים וייתכנו בקשות חריגות לתפקידים.

21 - 35 - 45 - 64 - 72 - 77 - 82 - 97
בלתי כשיר מגבלות רפואיות רבות מגבלות קלות קרבי (לא חי"ר) קרבי+חי"ר +סיירות

דפ"ר - ציון במבחן הפסיכוטכני. כמו מבחן בבית-ספר, רק שנע בסקאלה בין 10-90 כש50 זה הממוצע.

קב"א - שקלול של הכל חוץ מפרופיל. מורכב בעיקר מציון הדפ"ר, ומהראיון האישי, המסלול הלימודי והשליטה בעברית. נע בין 41-56. הקב"א קובע נקודת כניסה להרבה תפקידים אבל זה לא חקוק בסלע ותמיד אפשר לבקש.