



מעורר הכנה לראיון פסיכוטכני

קהל היעד: תלמידי י"א לפני צו ראשון.

מטרת העל: להכין מנטלית ופרקטית את המלש"ב לקראת הראיון הפסיכוטכני (ראיון אישי במהלך הצו הראשון)

מטרות הביניים:

- הכנה לראיון- מתן תחושת מסוגלות למלש"ב לקראת הראיון, קבלת וודאות על מהלך הראיון ומה יקרה בו.
- לתת להם כלים להתנהלות במהלך הראיון- הצגה עצמית נכונה, דיבור בשפה נאותה.
- עזרה בהבנה הייחודיות של המלש"ב, חיזוק הערך העצמי של המלש"ב.

משך השיעור: 45 דקות

דגשים מקדימים:

- סידור הכיתה במעגל
- לשים את 4 מעטפות העובדות מתחת ל4 כיסאות במעגל שאנחנו בוחרים.
- להחביא מראש את הטיפים ברחבי הכיתה

אמצעים ועזרים: נספח א (עובדות), נספח ב (טיפים), סלוטייפ, דפים, אפשר מעטפות אם רוצים.

קישור לנספחים



פתיחה: (15 דקות)

להציג למלש"בים שהיום נעשה הכנה לקראת הצו הראשון.
מומלץ לחייל- בתחילת השיעור מומלץ לעבור בקצרה על כל שלבי הצו הראשון ולשאול את התלמידים על הצו הראשון ולכתוב אותם בכלליות על הלוח:
אילו שלבים אתם מכירים שיש בצו הראשון?

על החייל לומר שבפעילות זו אנו נתמקד בראיון הפסיכוטכני.
שמים מתחת ל-4 כיסאות מבעוד מועד מעטפות. בכל מעטפה יש עובדה אחת על הראיון (ראה נספחים), אומרים לכולם לבדוק מתחת לכיסא וכל מי שיש לו עובדה מקריא אותה לכולם ומסביר אותה.

אחר כך מחלקים אותם בעצמנו לשתי קבוצות וכל קבוצה צריכה לחפש את הטיפים שהוחבאו מבעוד מועד. כל אחד מקריא בתורו טיפ אחד שמצא.
תוך כדי הצגת הטיפים מדברים עליהם כדי לייצר ודאות ולענות על שאלות שעולות.

גוף: (20 דקות)

החייל: אחרי שדיברנו על הטיפים עכשיו אנחנו הולכים לבדוק את זה בשטח, תנסו לתרגל את הטיפים שקיבלתם ותקחו את ההזדמנות הזו ברצינות.
משחק: מתחלקים לזוגות ומשחקים משחק בשם "ספיד דייט" שמדמה את הראיון הפסיכוטכני (5 דקות).
מתיישבים במעגל חיצוני ופנימי בזוגות, שואלים שאלה הקשורה לראיון הפסיכוטכני ולכל שאלה יש דקה וחצי שכל פעם מישהו אחד המראיין ומישהו אחד המרואיין.

שאלות ל"ספיד דייט":

- ספר לי מה התחביבים שלך
- האם אתה מסתדר עם מצבי לחץ? וספר בקצרה על מקרה.
- מהם שלושת הערכים החשובים לך ביותר?
- איזה סוג תפקיד היית רוצה בצבא?
- איך אתה מסתדר עם אנשים? האם קל לך להכיר אנשים חדשים?
- מהו המקצוע האהוב עליך? ומהו המקצוע השנוא עליך והאם אתה משקיע בו?



סיכום: (10 דקות)

לחייל: מדי שנה מגיעים הרבה מלש"בים אל הלשכה לראיון האישי. חשוב מאוד להדגיש במהלכו את הייחודיות שלכם ולהתבלט משאר המלשב"ים.

מציאת הייחודיות:

כל מלש"ב צריך להציג את עצמו במשפט קצר עם משהו שמייחד אותו (כישרון/ תחביב/ משהו מעניין בו). לאחר מכן נחלק לכל אחד דף. על כולם להסתובב ברחבי הכיתה ולכתוב בצד אחד של הדף דברים טובים על שאר חבריהם. לבסוף ייקח כל אחד את הדף שלו, ויכתוב בצידו השני מה הוא אוהב בעצמו.

עושים סיכום של כל הדברים שהם למדו בשיעור.

החייל המציג את הפעילות אומר לתלמידים: "היום למדתם על הראיון האישי, הראיון האישי הוא תהליך חשוב במהלך הצו הראשון. הפעם הראשונה שהצבא שומע אתכם ומכיר אתכם באמת. זכרו תמיד להיות עצמכם, קחו את הטיפים שקיבלתם, תעברו עליהם בבית. מי שמעוניין לקבל תרגול על הראיון מוזמן לפנות אליי לאחר השיעור."
(כמובן שאפשר לשנות את הנוסח וכל חייל יציג את הנאמר בדבריו.)

