



הוראת קחצ"ר לתחום הכושר הקרבי

מספר ההוראה: 8

שם ההוראה: הטמעת הוראות קחצ"ר לתחום הכושר הקרבי

מספר עמודים: 6

סיווג: בלמ"ס

תאריך עדכון: ינואר 2024

תאריך פרסום: אוקטובר 2022

הטמעת הוראות קחצ"ר לתחום הכושר הקרבי

כללי

1. בהתאם לאמור בהוראת הפיקוד העליון (הפי"ע) "זרוע היבשה" מערך הכושר הקרבי אשר בראשו ראש מערך הכושר הקרבי נושא באחריות אסדרתית בתחום הכושר הגופני והכושר הקרבי, לרבות במיונים הפיזיים והגיבושים.

מטרה

2. הגדרת אופן הטמעת הוראות קחצ"ר לתחום הכושר הקרבי ביחידות צה"ל.

שיטה

3. הטמעת הוראות קחצ"ר לתחום הכושר הגופני והכושר הקרבי מבוצעת באופן הבא:

א. עבור כלל יחידות צה"ל

- 1) ביצוע כנסים מקצועיים בראשות רמ"ח כושר קרבי בתדירות שתיקבע על ידי מחלקת כושר קרבי ותמומש לפי גאנט סדור. בכנסים אלו יפורטו ההוראות החדשות שפורסמו, עודכנו או בוטלו.
- 2) יחידות ובהן קציני כושר קרבי (זרועות, פיקודים וחטיבות) יודאו כי ההוראות פורסמו לכלל החיילים ביחידתם (באמצעות מייל, מנהלן וכדומה). ביחידות בהן לא קיים קצין כושר קרבי, אחריות הפרסום הינה של מחלקת כושר קרבי/רמ"ד תורה ומחקר.
- 3) בקרות – מחלקת כושר קרבי/רמ"ד ביקורות יודא מימוש הוראות כושר קרבי בכלל יחידות צה"ל, בהתאם לגרף הבקרות המאושר על ידי מבקר הזרוע ור' תחום הבקרות המטכ"לי, כמפורט [במנחה הבקרות של מחלקת כושר קרבי](#).
- 4) הוראות קחצ"ר יפורסמו באתר הפקודות הזרועי בצהלני"ט. בעת פרסום הוראה חדשה או עדכון הוראה קיימת, יופץ מנהלן על-ידי רמ"ד החקיקה והפקודות ז"י אשר ירכז את כלל השינויים שבוצעו, בהתאם לאמור [בפקודה הזרועית 1-001 "הפקודות וההוראות בזרוע היבשה"](#).

בלמ"ס
עמוד 2 מתוך 6

- 5) מחלקת כושר קרבי/מדור תורה ומחקר יוודא העברת כלל הפרסומים בציר המקצועי לקציני הכושר הגופני ויקבל חזרה דיווח על העברת הפרסומים ביחידה והטמעתם לכלל החיילים.
- 6) מחלקת כושר קרבי תוודא כי תוכנית האימונים מכילה את ההוראות החדשות או עדכון ההוראות הקיימות.

ב. עבור קציני כושר קרבי בהשלמה חילית או קורסי הדרכה

- 1) מחלקת כושר קרבי יבצעו הכשרות והרצאות בתחום ההוראות להשלמה החילית המבוצעת לסגל קציני הכושר הקרבי, כאמור בנספח א'.
- 2) בקיאות הקצינים בחומר הנלמד תיבדק על ידי מחלקת כושר קרבי במבחן עיוני.
- 3) קורס מדא"ג – באחריות מפקד ההשלמה ומ"מ להעביר את התכנים הרלוונטיים לחניכים, כמפורט בנספח ב'. מדא"גים ביחידות ללא קא"ג יעברו השתלמות מדא"ג מוביל בבה"ד 8 בה יעמיקו בתחום ההוראות.

ג. עבור יחידות הכשרה, בא"חים ובה"דים

- 1) בה"ד 1 – קא"ג הבה"ד יוודא כי ההוראות המיועדות להכשרות במגמות בבה"ד, בהתאם למפורט בנספח ג', יוצגו בהתאם להנחיות מחלקת כושר קרבי.
- 2) בהכנות סגלים בבא"חים, בבה"דים וביחידות הכשרה יבצעו כנס למידה להוראות המפורטות בנספח ד', ואלה יועברו על ידי קצין הכושר הקרבי של היחידה.
- 3) בקורסים (בית הספר למלחמה, מלט"ק, פו"ס אפק וכדומה) כנס לימודי בנושא הוראות הכושר הקרבי יבוצע על ידי נציג מחלקת כושר קרבי או רמ"ד תרבות גופנית של המכללות.

תת-אלוף
קצין חי"ר וצנחנים ראשי
גיא לוי

נספח א' – אופן הטמעת ההוראות במסגרת השלמה חילית ותחומי האחריות להעברת השיעור

השלמה חילית – ההוראות יילמדו ע"י בעלי התפקידים העוסקים בפקודה בתפקידם ובקיאים במשמעות וחשיבות הכתוב בפקודה:

מספר ההוראה	שם ההוראה	הגורם המקצועי האחראי
1	סרגל דירוג למאמצים גופניים ביחידות צה"ל	קמ"ט תכניות אימונים
2	פעילות גופנית במהלך פגיעה ו/או חזרה לכשירות גופנית לאחר היעדרות מאימונים	קמ"ט תכניות אימונים
3	ניהול הדרכת אימון גופני וכושר קרבי	מפקד/ת ההשלמה
4	מאמץ עצים ומרוצים	רמ"ד תורה ומחקר רמ"ד תרבות גופנית
5	מבחני כושר גופני וכושר קרבי	קמ"ט מחקר
6	בוחר פלוגה בכושר קרבי	קמ"ט מחקר
7	כושר גופני וקרבי בהכשרות, בשגרה ובחירום	קמ"ט תכניות אימונים
9	כתיבה ואישור נספח אימון גופני וקרוב מגע בתיק יסוד הכשרה ואישור תוכנית אימון גופני וקרוב מגע	קמ"ט תכניות אימונים
10	קרב מגע	אע"צ קמ"ג
11	ריצת ניווט	מפקד/ת ההשלמה
12	מתקני כושר קרבי בצה"ל – הפעלה, אחזקה ודיווח	רמ"ד ארגון
24	בריכות שחייה במחנות צה"ל	מפקד/ת ההשלמה
הוראת מבק"א 0.7	בדבר דיווח ותחקיר אירוע בטיחות חריג באימון	מפקד/ת ההשלמה

בלמי"ס
עמוד 4 מתוך 6

נספח ב' – הוראות לקורס מדא"גים

ההוראות יילמדו ע"י בעלי התפקידים העוסקים בפקודה בתפקידם ובקיאים במשמעות וחשיבות הכתוב בפקודה:

מספר ההוראה	שם ההוראה	הגורם האחראי	המקצועי
1	סרגל דירוג למאמצים גופניים ביחידות צה"ל	מפקד/ת ומ"מ הקורס	
2	פעילות גופנית במהלך פגיעה ו/או חזרה לכשירות גופנית לאחר היעדרות מאימונים		
4	מאמץ עצים ומרוצים		
5	מבחני כושר גופני וכושר קרבי		
12	מתקני כושר קרבי בצה"ל – הפעלה, אחזקה ודיווח		
הוראת מבק"א 0.7	בדבר דיווח ותחקיר אירוע בטיחות חריג באימון		

בלמי"ס
עמוד 5 מתוך 6

נספח ג' – הוראות למפקדים בבה"ד 1

ההוראות יילמדו ע"י בעלי התפקידים העוסקים בפקודה בתפקידם ובקיאים במשמעות וחשיבות הכתוב בפקודה:

מגמת להב

מספר ההוראה	שם ההוראה	הגורם האחראי	המקצועי
4	מאמץ עצים ומרוצים	קא"ג הבה"ד	
5	מבחני כושר גופני וכושר קרבי		
10	קרב מגע		

מגמת נחשון ומעוז

מספר ההוראה	שם ההוראה	הגורם האחראי	המקצועי
4	מאמץ עצים ומרוצים	קא"ג הבה"ד או עוזרו	

נספח ד' – הוראות להכנות סגלים ביחידות הכשרה ולקורסים

ההוראות יילמדו ע"י בעלי התפקידים העוסקים בפקודה בתפקידם ובקיאים במשמעות וחשיבות הכתוב בפקודה:

קורסים

מספר ההוראה	שם ההוראה	הגורם המקצועי האחראי	הערות
1	סרגל דירוג למאמצים גופניים ביחידות צה"ל	מדור תורה ומחקר מחלקת כושר קרבי או קא"ג היחידה	מיועד לבית ספר למלחמה, מלט"ק, פו"ם אפק ומקביליהם בזרועות השונים
4	מאמץ עצים ומרוצים		
הוראת מבק"א 0.7	בדבר דיווח ותחקיר אירוע בטיחות חריג באימון		

הכנות סגלים בבא"חים בה"דים וביחידות ההכשרה

מספר ההוראה	שם ההוראה	הגורם המקצועי האחראי	הערות
1	סרגל דירוג למאמצים גופניים ביחידות צה"ל	מדור תורה ומחקר מחלקת כושר קרבי או קא"ג היחידה	
2	פעילות גופנית במהלך פגיעה ו/או חזרה לכשירות גופנית לאחר היעדרות מאימונים		
4	מאמץ עצים ומרוצים		
הוראת מבק"א 0.7	בדבר דיווח ותחקיר אירוע בטיחות חריג באימון		

הוראות קחצ"ר ייבחנו במסגרת ביקורות ובקרות, בניהן: בקרת יסודות מבטון ליחידות לוחמות, בקרת תחצ"ן לתוצר ההכשרה בבא"חים, בקרת ראש חץ לסיירות והקומנדו.